

Protocol zwemwedstrijden De Fluit Leidschendam



WZC

wzc@sgdevliet.nl

Inhoudsopgave

Algemeen	2
Basis richtlijnen vanuit de overheid en de KZNB	2
Symptomen	2
Toeschouwers en capaciteit.....	2
Registratie aanwezigen	2
Looproute.....	3
Wedstrijd coördinator.....	3
Voor de wedstrijd.....	4
Algemeen	4
Zwemmers;	4
Trainers/Coaches	4
Officials en medewerkers organisatie.....	4
Tijdens de wedstrijd	5
Zwemmers en coaches.....	5
Inzwemmen.....	5
Officials.....	5
Medewerkers organisatie	6
Procedure individuele races.....	6
Procedure estafettes.....	7
Tijdbriefjes en diskwalificaties	7
Einde wedstrijd.....	8
Bijlage	8

Protocol zwemwedstrijden De Fluit in Leidschendam

Algemeen

Basis richtlijnen vanuit de overheid en de KZNB

AZL volgt het protocol van Sportfondsen Leidschendam. In en om het zwembad worden aanwijzingen en richtlijnen van Sportfondsen Leidschendam altijd opgevolgd. De richtlijnen van AZL en Sportfondsen Leidschendam kan je hier vinden; <https://azlzwemmen.nl/sitemap-nieuws/item/157-extra-coronamaatregelen-29-september>

Verder zijn de algemene richtlijnen van het RIVM van toepassing bij de wedstrijden, net als het protocol verantwoord sporten en het KNZB-wedstrijdprotocol. Al deze protocollen zijn terug te vinden op de KNZB website;

https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/coronaprotocol_wedstrijdsport/

Symptomen

Van alle aanwezigen wordt verwacht dat zij en hun gezinsleden geen last hebben van de volgende symptomen;

- Verkoudheidsklachten (neusverkoudheid/loopneus/niezen/keelpijn)
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk e/o smaak (zonder neusverstopping)

Toeschouwers en capaciteit

Zolang de maatregelen van kracht zijn worden er geen toeschouwers toegelaten. Er is de Fluit maximaal toegang voor 120 personen (zwemmers/officials/ploegleiding/medewerkers).

Registratie aanwezigen

Alle aanwezigen moeten van te voren zijn aangemeld. Dit gebeurt als volgt;

- Zwemmers; worden aangemeld met de inschrijving (LXF bestand). Zonder inschrijving wordt de toegang geweigerd
- Officials worden per mail aangemeld bij de official coördinator van SG de Vliet via mail; officials@sgdevliet.nl
- Trainers/coaches/ploegleiders dienen met de inschrijving van de zwemmers te worden aangemeld via mail; inschrijvingen@sgdevliet.nl
- Medewerkers vullen de lijst in bij binnenkomst in het clubhuis van AZL.

Er worden geen telefoonnummers en mailadressen opgeslagen. Deelnemende verenigingen zijn zelf verantwoordelijk om deze gegevens ten minste vier weken lang te bewaren. Dit om contact op te kunnen nemen als één van de aanwezigen in een later stadium positief getest is op corona. Deelnemende verenigingen verklaren zich akkoord om deze gegevens onmiddellijk te verstrekken aan de organisatie als contactopsporing noodzakelijk blijkt.

Looproute

Iedereen volgt de route en aanwijzingen die gelden in zwembad De Fluit. Bij de ingangen is desinfecterende hand gel aanwezig. Wij verzoeken een ieder om deze bij binnenkomst te gebruiken.

Wedstrijd coördinator

De wedstrijd coördinator is herkenbaar aan een rood hesje. De wedstrijd coördinator ziet toe op een goed verloop van de wedstrijd waarbij alle corona richtlijnen en maatregelen worden gerespecteerd.

Voor de wedstrijd

Algemeen

- Iedereen wordt gevraagd om zich zoveel mogelijk thuis al om te kleden.
- De douches staan uit.
- Voor de hoofdingang kunnen verenigingen zich buiten verzamelen.
- Allen geregistreerde/aangemelde personen mogen naar binnen als dit aan hen wordt medegedeeld.
- Tijdens de wedstrijd is het clubhuis van AZL gesloten.
- Mondkapjes zijn niet verplicht. Maar mogen wel worden gebruikt. Er worden geen mondkapjes beschikbaar gesteld. Als men een mondkapje wenst te gebruiken, zal dit zelf moeten worden meegenomen.

Zwemmers

- Zwemmers komen binnen via de hoofdingang van het zwembad.
- Zwemmers maken gebruik van kleedkamer 1 en 2 om hun schoenen uit te trekken en volgen vanaf daar de verplichte looproute naar het wedstrijd bad e/o tribune.
- Kleding en schoenen worden meegenomen en blijven niet achter in kleedkamer 1 of 2.
- Zwemmers nemen plaats op de vooraf voor hun groep vastgestelde zitruimte.
- Bij de vastgestelde zitruimte kan worden omgekleed.

Trainers/Coaches

- Trainers/coaches (max 2 per vereniging) en ploegleiding (max 1) komen ook binnen via de hoofdingang van het zwembad en volgen de verplichte looproute naar het wedstrijd bad.
- Zij komen langs de jury die in de badmeester post zit en kunnen eventuele last minute wijzigingen daar nog doorgeven.
- Zij nemen plaats op de vooraf voor hun groep vastgestelde zitruimte. Deze wordt bij binnenkomst aan de ploegleider medegedeeld.
- Voor 2 ploegen zal er plek gereserveerd worden op de tribune.

Officials en medewerkers organisatie

- Officials en medewerkers organisatie komen binnen via de ingang bij het clubhuis van AZL.
- Officials hebben bij binnenkomst hun official kleding al aan
- Officials gebruiken hun eigen materiaal.

Tijdens de wedstrijd

Zwemmers en coaches

- Het is aan de coaches en ploegleiding van de deelnemende verenigingen om ervoor te zorgen dat hun zwemmers voldoende afstand houden
 - < 17 jaar onderling geen afstand / wel 1,5m afstand tot personen van > 18 jaar
 - > 18 jaar houden met iedereen 1,5m afstand
- Kleedkamers zijn alleen voor het omkleden na de wedstrijd. En mogen niet gebruikt worden om tijdens de wedstrijd te wisselen van badkleding.
- Zwemmers blijven zoveel mogelijk tijdens de wedstrijd op hun (per groep aangewezen) plek.
- De zitruimte achter de startblokken mag niet worden gebruikt voor verenigingen.
- Bij het inzwemmen zijn geen hulpmiddelen (plankjes/drijvers etc) toegestaan.
- > 18 jaar begint met inzwemmen zodra het tijd is. Na ca. 5 minuten mogen ook de andere zwemmers het water in.
- Toiletten zijn beschikbaar door de toegang van de douches. Beperk het gebruik zoveel mogelijk.
- De douches staan uit.

Inzwemmen

Deelnemende verenigingen krijgen voorafgaande aan de wedstrijd 1 of 2 banen aangewezen waarin kan worden ingezwommen. Trainer/coaches e/o ploegleiders zijn verantwoordelijk voor een goede verdeling van het aantal zwemmers tijdens het inzwemmen zodat de corona maatregelen kunnen worden gerespecteerd.

Officials

- De juryvergadering is in het clubhuis van AZL.
- Officials mogen 10 minuten voor de start van de juryvergadering het clubhuis in via de zij-ingang.
- De jury (max 2 personen) neemt plaats in de badmeesterpost van het zwembad
- Officials kunnen voor aanvang wedstrijd 2 flesjes drinken uit het clubhuis meenemen plus een kleine versnapering. Er zal geen catering tijdens de wedstrijd zijn.
- Officials kunnen via kleedkamer 6 en de douches naar het wedstrijd bad lopen.
- Officials blijven tijdens de wedstrijd zo veel mogelijk op één plek, zie bijgaande plattegrond (gele zone);
 - Starter en scheidsrechter staan tegenover elkaar aan weerszijden van het bad.
 - Starter gebruikt het elektronische fluitsignaal dat beschikbaar is in de Fluit
 - Kamprechters lopen in een aparte strook in de “gele zone”. Zij kunnen hun official kaart deponeren in het bakje aan de startkant bij baan 6 en 1.
 - Tijdwaarnemers blijven zoveel mogelijk in de “gele zone” als er zwemmers achter de startblokken aanwezig zijn. Als de zwemmers in het water liggen, blijven de tijdwaarnemers bij het startblok.
 - Tijdwaarnemers krijgen een bakje waarin de official kaart kan worden neergelegd voor de kaartjeslopers.
 - Keerpuntcommissarissen lopen in een aparte strook waarbinnen zij zich kunnen bewegen

Medewerkers organisatie

- Opbouwen gebeurt 20 min voor aanvang wedstrijd. Pas als de opbouwers klaar zijn worden zwemmers en coaches toegelaten.
- Kaartjeslopers kunnen tijdens de wedstrijd kaartjes ophalen in de “gele zone”.
- Ze lopen een rondje (in de verplichte looprichting), starten en eindigen bij startblok 6.
- Er worden geen uitslagen opgehangen.
- Er is geen voorstart
- Medailles worden tijdens de wedstrijd voorzien van naam en eindtijd door een medewerker en na afloop van de wedstrijd verstrekt aan de coaches.

Procedure individuele races

- Er is geen voorstart
- Ploegen die op de tribune zitten mogen via kleedkamer 6 en de douches naar het zwembad komen.
- Zwemmers laten hun spullen (t-shirt/slippers etc), zoveel mogelijk, bij hun zitplaats liggen. Voor de zwemmers die op de tribune zitten komt bij de ingang van de douches een bak te staan waar zij hun spullen (tijdelijk) kunnen inleggen.
- Zwemmers voor de eerst volgende serie nemen plaats op de genummerde plaatsen achter de startblokken
- Zwemmers voor de 2^{de} volgende serie nemen plaats op de bank voor de schuifdeuren naar het doelgroepen bad.
- Er wordt gewerkt met een normale startprocedure geen Duitse start.
- De scheidsrechter geeft aan wanneer de volgende serie kan worden opgeroepen.
- De zwemmers worden door de speaker opgeroepen. Als ze hun naam horen dan mogen ze naar het startblok lopen.
- Zwemmers van de volgende serie schuiven door naar de volgende wachtplek zodra alle zwemmers uit de serie ervoor bij de startblokken zijn.
- Zwemmers verlaten allen het water via de trap bij startblok 1 en lopen in de verplicht looprichting terug naar hun ploeg. Niet via de kortste weg !
- Er worden door de officials geen tijden doorgegeven.
- Schreeuwen, aanmoedigen, zingen en een yell zijn niet toegestaan.

Procedure estafettes

- Tijdens estafettes wordt er een baan leeg gehouden
- De tijdwaarnemers staan tijdens de race bij de startblokken van de lege banen om zo voldoende afstand te behouden
- Indien estafette > 18 jaar dan mogen per team 2 zwemmers achter het startblok staan (1,5m afstand). Zwemmer 3, 4 etc nemen plaats op de bank achter de startblokken
- Alle estafette zwemmers verlaten het water via startblok 1. Als een zwemmer een baan moet doorkruisen waar een andere zwemmer nog moet finishen dan kan er worden gewacht in de lege baan.

Tijdbriefjes en diskwalificaties

- Startkaarten worden per baan van tevoren uitgedeeld aan de tijdwaarnemers.
- Tijdwaarnemers blijven zoveel mogelijk bij de startblokken. Zij kunnen na elke serie hun startkaart in het bakje op de stoel leggen.
- Kamprechterkaarten (2 sets) zijn er voor de kamprechter en de scheidsrechter. Zij noteren de volgorde van aankomst. Zij kunnen hun kaartje kwijt in het kamprechter bakje bij baan 1 en 6.
- Diskwalificatievoorstellen worden door de medewerker “kaartjes lopen” in het bakje voor de scheidsrechter gelegd.
- Medewerkers kunnen de startkaarten uit de bakjes halen. Zij volgende verplichte looproute van de zwemmers en houden gepaste afstand van de andere aanwezigen.

Einde wedstrijd

- Zwemmers worden verzocht zich na het einde van hun laatste programma om te kleden. Zo zorgen we ervoor dat niet iedereen zich na de wedstrijd ophoopt.
- Zwemmers kunnen dus tussentijds vertrekken. Voor het omkleden zijn kleedkamer 4 en 3 beschikbaar.
- Coaches dienen er op toe te zien dat deze kleedkamers, tijdens de wedstrijd, niet gebruikt worden voor het tussentijds wisselen van wedstrijdtenue.
- Eenmaal omgekleed volgt de zwemmer de looproute naar de uitgang. Het is niet meer mogelijk om terug te keren naar de ploeg.
- De douches staan uit.
- Medailles worden na afloop van de wedstrijd voor iedereen uitgedeeld aan de desbetreffende ploegleider.
- Na afloop van de wedstrijd verlaat iedereen gedoseerd het zwembad;
 - Officials (m.u.v. jurytafel en scheidsrechter) verlaten als eerste het wedstrijd bad via de douche ruimte en kleedkamer 6
 - Zwemmers < 18 jaar verlaten daarna het zwembad. Zij maken gebruik van de kleedkamers 6, 5, 4 en 3.
 - Zwemmers > 18 jaar verlaten daarna het zwembad. Zij maken gebruik van de individuele kleedhokjes
 - Speaker, Ploegleiders en coaches verlaten daarna het zwembad. Ook zij gebruiken de verplichte looproute via de douches en kleedkamer 6 naar buiten.
 - Medewerkers kunnen nu het bad opruimen
 - Als laatste vertrekken de scheidsrechter, juryleden en medewerkers het bad.
 - Er mag geen gebruik worden gemaakt van de EHBO ruimte als onderdeel van de looproute.

Bijlage

- Plattegrond zwembad