

**Algemene Zwemvereniging  
Leidschendam (AZL)**

Clubhuis AZL - zwembad De Fluit  
Fluitpolderplein 1d  
2262 ED Leidschendam  
Nederland

info@azlzwemmen.nl  
www.azlzwemmen.nl  
leszwemmen@azlzwemmen.nl



# Spetterende zwemlessen

met kwaliteit, veiligheid  
en plezier voorop

Zwemlessen en -trainingen aan  
kinderen, jongeren en volwassenen





# Betaalbare zwemlessen



Een jong en enthousiast team van gediplomeerde vrijwilligers verzorgt bij zwemvereniging AZL betaalbare zwemlessen. Veiligheid, plezier en kwaliteit staan daarbij voorop. AZL heeft de Licentie Nationale Zwemdiploma's.

Ieder kind moet in het waterrijke Nederland goed kunnen zwemmen. Vanuit die gedachte biedt AZL al ruim 50 jaar zwemlessen aan, voor kinderen vanaf 4 jaar. Om goed te leren zwemmen, moeten leerlingen plezier hebben en niet bang zijn om kopje onder te gaan. Daarom beginnen we bij AZL altijd eerst met een aantal lessen watergewenning. Kinderen raken daarbij spelenderwijs vertrouwd met het water.

## Zwemslagen en zwemtechnieken

Na ongeveer 12 lessen wordt gestart met het aanleren van de zwemslagen en zwemtechnieken. Een zwemles bij AZL duurt 45 minuten. Tijdens de zwemlessen bij AZL staan, naast veiligheid, vooral plezier en kwaliteit voorop. Wij vinden het belangrijker dat een kind goed leert zwemmen en vertrouwd is met de situatie, dan dat het zo snel mogelijk een zwemdiploma behaalt. Zwemmers mét ervaring kunnen bij AZL vaak direct starten zonder wachtlijst. Alle instructeurs en trainers bij AZL zijn 100% vrijwilliger.

## Lestijden

De zwemlessen bij AZL worden gegeven op donderdag van 18:30 tot 20:00 en op en op zaterdag van 15:30 tot 18:30 uur. Naast de ABC diploma's kun je bij AZL ook je zwemvaardigheid- en snorkeldiploma halen. En na het halen van deze diploma's kun je bij AZL zelfs nog je NOB ScubaDoe diploma halen.

